

Praxis Prof. Dr. H. Krammer · Bismarckplatz I · D-68165 Mannheim

## Funktionsdiagnostik (H<sub>2</sub>-Atemtests)

zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und der bakteriellen Fehlbeseidlung des Dünndarms

### Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist zur Abklärung Ihrer Beschwerden eine Funktionsdiagnostik ( H<sub>2</sub>-Atemteste) geplant. Diese Teste sind völlig harmlos, verlangen jedoch ein hohes Maß an Kooperation (nüchtern) und Geduld (3 h). Bitte berücksichtigen Sie die unten genannten Hinweise.

**Aufgrund der hohen Nachfrage und langfristigen Terminplanung, sagen Sie den Termin bei Verhinderung bitte unbedingt mindestens 2 Tage vorher ab.**

### Vorbereitung:

#### Am Vortag der Testdurchführung

-12 Stunden vor Test: nüchtern (ab 20.00 Uhr)

- Am Vortag

Nicht rauchen,

Keine Antibiotika

Keine Kohlenhydratreiche Mahlzeiten

(z.B. keine Bohnen, Vollkornbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln)

-kohlenstoffsaure Mineralwasser kann noch bis 4:00 Uhr früh getrunken werden

#### Am Morgen der Testdurchführung

-Zähne gründlich reinigen

-erforderliche Medikamente mit in die Praxis bringen. Diese können mit dem Testgetränk eingenommen werden.

### Test

Die Testzeit in der Praxis beträgt ca. 3 Stunden. Nach Einnahme des Testgetränks werden Sie ca. 4-6 Atemproben alle 30 min abgeben. Gleichzeitig vermerken Sie eventuelle Beschwerden im Sinne eines Provokationstests.

Tests	Datum	Uhrzeit
H <sub>2</sub> -Atemtest mit Laktose		
H <sub>2</sub> -Atemtest mit Fruktose		
H <sub>2</sub> -Atemtest mit Glukose		
H <sub>2</sub> -Atemtest mit Sorbit		
Ernährungsmed. Sprechstunde		


**Das Ergebnis der Testung** kann Ihnen unmittelbar mitgeteilt werden. Bei Intoleranzen erhalten Sie schriftliche Ernährungshinweise.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit einer ausführlichen Ernährungsberatung.

Am Untersuchungstag ist jedoch in der Regel keine Sprechstunde mit Prof. Krammer möglich, da er endoskopische Untersuchungen durchführt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Prof. Dr. med. H. Krammer



Praxis Prof. Dr. H. Krammer

Bismarckplatz I · D-68165 Mannheim · Tel. 0621-40 10-11 · Fax 0621-40 10-12

info@magendarm-zentrum.de · www.magendarm-zentrum.de